

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen**
www.diakonie-ansbach.de

Checkliste - In der Schwangerschaft

- ArbeitgeberInnen** von der Schwangerschaft unterrichten.
Wenn sich Schwierigkeiten (insbesondere bei der Einhaltung der Mutterschutzbestimmungen) ergeben, können Sie sich an das zuständige Gewerbeaufsichtsamt wenden (0911) 928-0.
- Bei ALG I-Bezug:** Schwangerschaft der **Agentur für Arbeit** mitteilen
- Bei geringem Einkommen** oder Erwerbslosigkeit klären, ob **Anspruch auf Bürgergeld** besteht
- Bei Bürgergeld Bezug:** Schwangerschaft dem **Jobcenter** mitteilen
 - **Mehrbedarf** wegen Schwangerschaft (ab 13. SSW) sowie
 - **Einmalige Leistungen** wegen Schwangerschaft und Geburt beantragen.

Jobcenter Stadt Ansbach
Schalkhäuser Str. 40
91522 Ansbach
Telefon (0981) 182-700

Jobcenter Landkreis Ansbach
Crailsheimstr. 1
91522 Ansbach
Telefon (0981) 468-8822

Jobcenter Rothenburg
Ludwig-Siebert-Str. 56
91541 Rothenburg o. d. T.
Telefon (09861) 874744-30

Jobcenter Neustadt/Aisch-Bad Windsheim
Hans-Böckler-Str. 3
91413 Neustadt a. d. Aisch
Telefon (09161) 92 - 0

Jobcenter Weißenburg-Gunzenhausen
Schwärzgasse 1
91781 Weißenburg
Telefon (09141) 871-327

Jobcenter Dinkelsbühl
Luitpoldstr. 29 b
91550 Dinkelsbühl
Telefon (09851) 5896-0

- Antrag auf „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“** stellen
Voraussetzung: Hauptwohnsitz in Bayern und Vorliegen einer finanziellen Notlage
Eine Antragstellung ist über unsere Schwangerschaftsberatungsstelle möglich.
- Studium / Ausbildung**
Studentinnen, Schülerinnen und Auszubildende haben bei vorliegender Hilfebedürftigkeit Anspruch auf **SGB II Leistungen**
 - **Mehrbedarf** wegen Schwangerschaft
 - ggf. **Mehrbedarf** für Alleinerziehende
 - Zuschuss zu den ungedeckten, angemessenen Kosten f. Unterkunft und Heizung
 - **Einmalige Leistungen für Schwangerschaft und Geburt**
- Vorsorgeuntersuchungen** bei Frauenarzt/-ärztin / Hebamme in Anspruch nehmen



- Zum **Geburtsvorbereitungskurs** anmelden, bzw. Hebamme für die Nachsorge im Wochenbett kontaktieren
- **Geburtsort** auswählen (Krankenhaus, Geburtshaus, Hausgeburt)
- **Mutterschaftsgeld** bei der **Krankenkasse** beantragen.
 Bezugsdauer in d. R.: **sechs** Wochen vor und **acht** Wochen nach der Geburt.
 Voraussetzung: Sie haben *Gehalt* oder *Arbeitslosengeld I* bezogen.
 Für diesen Antrag eine ärztliche Bestätigung über den voraussichtlichen Geburtstermin ausstellen lassen. (Empfehlung 8 - 6 Wochen vor der Geburt)
- **Arbeitgeberzuschuss**: Wenn Sie berufstätig waren, besteht während des laufenden Mutterschaftsgeldbezugs ggf. Anspruch auf Arbeitgeberzuschuss.
 (Empfehlung: Kopie der ärztl. Bestätigung / Entbindungstermin an ArbeitgeberIn senden)
- Bei geringfügiger Beschäftigung **und** privater bzw. Familienversicherung: **Einmaliges Mutterschaftsgeld** beim **Bundesversicherungsamt** www.mutterschaftsgeld.de beantragen
- **Für Väter: Elternzeit** schriftlich bei ArbeitgeberIn anmelden, wenn **Partnermonate** ab Geburt des Kindes genommen werden (spätestens 7 Wochen vor Beginn).
 Immer für Lebensmonate und nicht für Kalendermonate beantragen!
- **Klinikoffen** packen und Vorbereitungen für die erste Zeit zu Hause treffen
<https://www.familienplanung.de/schwangerschaft/tipps-und-checklisten/>
- Ggf. **Haushaltshilfe** oder andere Unterstützung für die Zeit nach der Entbindung organisieren! Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an uns!

Checkliste - Nach der Geburt

- **Geburtsurkunde** beantragen beim **Standesamt**, in dessen Zuständigkeitsbereich die Entbindungsklinik liegt. (Vorher anrufen und Termin vereinbaren!)

Erforderliche Unterlagen als Verheiratete:

Geburtsbescheinigung durch das Krankenhaus

Personalausweis

Stammbuch, Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus Familienbuch

Erforderliche Unterlagen als Unverheiratete:

Personalausweis

Eigene Geburtsurkunde

Vaterschaftsanerkennung, falls schon vorhanden

Diakonisches Werk Ansbach e. V., **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**,
 Merckstraße 7, 91522 Ansbach, Tel. (0981) 46 61 49-0

gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
 Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Für AusländerInnen: Beim zuständigen Standesamt nachfragen, welche Dokumente im Einzelfall für das Erstellen der Geburtsurkunde notwendig sind.

+ Geburt dem Ausländeramt mitteilen

- Beim Standesamt nachfragen, ob die Geburt dem Einwohnermeldeamt der Wohnsitzgemeinde weitergemeldet wurde
 - falls diese Meldung nicht automatisch erfolgt ist, die Geburt bei der Heimatgemeinde anzeigen
- Eintrag des Kindes auf die **Lohnsteuerkarte** beim **Finanzamt**
- Geburtsurkunde an Krankenkasse** schicken wegen Weitergewährung des **Mutterschaftsgeldes**
- Anmeldung des Kindes bei der Krankenkasse:**
Telefonisch über die Geburt in Kenntnis setzen, erforderliche Unterlagen werden dann zugeschickt
Anmeldung auch möglich bei der Krankenkasse des Kindsvaters (Geburtsurkunde des Kindes und Vaterschaftsanerkennung Voraussetzung)
- EmpfängerInnen von Bürgergeld**
Geburt dem zuständigen Jobcenter mitteilen (Geburtsurkunde vorlegen)
- Nur für nicht verheiratete Paare:**
Vaterschaftsanerkennung: beim **Standes-** oder **Jugendamt**
Ist in der Regel sinnvoll, bereits vor der Geburt feststellen zu lassen.

Erforderliche Unterlagen:

Personalausweise von Kindsmutter und Kindsvater

Geburtsurkunden von beiden

Geburtsurkunde des Kindes (falls Beurkundung nach der Geburt)

Landkreis Ansbach
Amt für Jugend und Familie
Crailsheimstr. 1
91522 Ansbach
Telefon (0981) 468-5402

Stadt Ansbach
Jugendamt Stadt Ansbach
Nürnberger Str. 32
91522 Ansbach
Telefon (0981) 51-265

Jugendamt Neustadt a. d. Aisch
Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a. d. Aisch
Telefon (09161) 92-0

Jugendamt Weißenburg-Gunzenhausen
Niederhofener Str. 3
91781 Weißenburg
Telefon (09141) 902-0

- Gemeinsames Sorgerecht** kann mit Zustimmung der Kindsmutter ebenso beim **Jugendamt** beantragt werden.
Bei Nichtzustimmung kann der Vater eigenen Antrag stellen.



- **Elternzeit** schriftlich bei **ArbeitgeberIn** beantragen/anmelden; spätestens 7 Wochen vor dem Beginn (d.h. in der Regel 1 Woche nach der Geburt). Hier finden Sie einen Entwurf:
[Mitteilung zur Elternzeit](#)

Falls eine baldige Rückkehr in den Beruf geplant, frühzeitig über Kinderbetreuungsplatz informieren.

- **Elterngeld** beantragen:
Onlineanträge oder Anträge zum download unter www.zbfs.bayern.de
(Thema: Familienleistungen und Leistungen: Elterngeld auswählen)
Bei Fragen zu Elterngeld und Elternzeit können Sie sich an uns wenden oder direkt an das ZBFS.
Elterngeld kann rückwirkend bis zu drei Monate beantragt werden.

- **Kindergeld** beantragen bei der **Familienkasse** der Agentur für Arbeit:
Familienkasse Bayern Nord, Schalkhäuser Str. 40, 91522 Ansbach
Suchfunktion für die Adresse der zuständigen Familienkasse, **Antragsformulare** als Download und Zugang zum **Online Antrag** unter:
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder>
Tel. 0800 4 5555-30
Höhe des Kindergeldes: 255,00 € (ab 01.01.2025)

Angehörige des **öffentlichen Dienstes** beantragen Kindergeld bei ihrer Bezügestelle bzw. direkt bei der Dienststelle/beim Arbeitgeber.

- Evtl. **Kinderzuschlag bei Familienkasse** beantragen bei geringem Einkommen (nicht für Empfänger von Bürgergeld)
Anträge zum download:
<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/downloads-familie-und-kinder>

KiZlotse und Onlineantrag:
<https://web.arbeitsagentur.de/kiz/ui/start>

ab 01.01.2025 max. 297,00 € pro Kind, für das Kindergeld bezogen wird

- Evtl. **Wohngeld (Mietwohnung) oder Lastenzuschuss (bei Eigenheim)** beantragen:
Wohngeldstelle bei zuständiger *Gemeinde / Stadt/ Landratsamt*
Anträge unter
<https://www.stmb.bayern.de/wohnen/wohngeld/index.php>

- **Alleinerziehende:**
Anspruch auf **Betreuungsunterhalt (Mutter/Vater)** klären
(Durchsetzung nur zivilrechtlich möglich.)

Diakonisches Werk Ansbach e. V., **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**,
Merckstraße 7, 91522 Ansbach, Tel. (0981) 46 61 49-0

gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Das Jugendamt ist zuständig und unterstützt bei Antrag auf:

- **Vaterschaftsfeststellung**

- Durchsetzung von **Unterhaltsansprüchen** (für Kind/Kinder)

- Gewährung von **Unterhaltsvorschuss** bei Zahlungsunfähigkeit oder -unwilligkeit des Kindsvater (ab 01.01.2025)

Für Kinder bis zum Alter von 18 Jahren

Kinder von 0-5 Jahren 227,00 €

Kinder von 6-11 Jahren 299,00 €

Kinder von 12-17 Jahren 394,00 €

Nur für Geburten bis Ende 2024:

Familiengeld:

wird max. vom 13. bis 36. Lebensmonat gezahlt. Für Eltern, die in Bayern Elterngeld beantragt haben, gilt dieser gleichzeitig als Antrag für Familiengeld. Andere Eltern finden den Antrag unter www.zbfs.de

Höhe: 250,- € pro Monat und Kind, 300,- € ab dem 3. Kind

Wird unabhängig von der Höhe des elterlichen Einkommens gezahlt und nicht auf Sozialleistungen angerechnet.

Krippengeld: Krippengeld ist einkommensabhängig und beträgt max. 100,- € / Monat

Wird frühestens ab dem Monat gezahlt, der auf die Vollendung des ersten Lebensjahrs folgt und endet spätestens am 31.08. des Kalenderjahres, in dem das Kind das dritte Lebensjahr vollendet. Anträge unter www.zbfs.de

Für Geburten ab 01.01.2025:

Kinderstartgeld: einmalige Zahlung von 3000,- € zum 1. Geburtstag des Kindes.

Wenn Sie eine weitere persönliche Beratung wünschen, stehen wir Ihnen gerne mit folgenden Angeboten zur Verfügung:

- **Persönliche Beratung**
- **Beratung per Telefon oder per Video**
- **Vertrauliche Mailberatung siehe <https://beratung.diakonie.de/registration?aid=335>**
- **Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen persönlichen**

Termin

☎ (0981) 466 149-0

✉ schwangerschaftsberatung@diakonie-ansbach.de



nützliche Links:

- Hebammensuche
www.ammely.de
www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp
www.hebammen-mit-herz.de
www.hebammensuche.bayern
- Selbsthilfeorganisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen
www.schatten-und-licht.de
- Onlineberatung zur Raucher,- und/oder Alkoholentwöhnung
www.iris-plattform.de
- Intergeschlechtlichkeit
www.regenbogenportal.de
- Mehrsprachige Informationsplattform für geflüchtete und zugewanderte Menschen
www.handbookgermany.de
- Mehrsprachige Website zu Sexualität und sexueller Gesundheit
www.zanzu.de
- Verbesserung der Paarkommunikation
www.damit-die-liebe-bleibt.de

www.stark-familie.info

Sonstiges:

- www.wirinansbach.info
- www.baer.bayern.de
- www.familienportal.de
- www.schwanger-in-bayern.de
- www.familienplanung.de
- www.kindergesundheit-info.de
- www.basarkalender.de
- <https://kbo-kinderzentrum-muenchen.de/baby-comfort-guide>
(Informationen und Tipps zu den Themen Schreien, Schlafen und Füttern)

